



# MOVECHEZNI

## IM LAUSCHRITT DER NATUR BEGEGNEN!



Das Training mit dem YoungGo-Reaktivtrainer\* befreit verspannte Rücken, beschwingt das Herz und macht in der Gruppe doppelt so viel Spass.

### TRAINING

Mittwoch, 08:00 – 08:50 Uhr ab Rüchligstrasse 8 // 8908 Hedingen

Freitag, 08:15 – 09:15 Uhr ab Schaukasten Fliederstrasse // 8908 Hedingen

### ANMELDUNG

[www.movechezni.ch](http://www.movechezni.ch) // [training@movechezni.ch](mailto:training@movechezni.ch)

Mobile 078 703 73 56

### KOSTEN

Aufbauender Technikkurs à 8 Wochen

CHF 180.- inkl. YoungGo Miete

Schnupperlektion gratis

## KOMMEN SIE AUF EINEN SCHWUNG VORBEI – ICH FREUE MICH AUF SIE!



MOVE chez NI // Esther Nievergelt // Rüchligstrasse 8 // 8908 Hedingen // Mobile 078 703 73 56 // [www.movechezni.ch](http://www.movechezni.ch) // [training@movechezni.ch](mailto:training@movechezni.ch)

\* Das Herz des YoungGo-Sport besteht aus speziell entwickelten «Impulse-Boosting-Tubes».

Sie sorgen bei jeder Schwungbewegung für einen zusätzlichen Impuls und somit für eine gesteigerte Aktivierung der Muskulatur.